|  |  |
| --- | --- |
| **Принято на заседании педагогического совета № 1от 31.08.2023** | **Утверждаю** **Заведующий БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Л. Штейн****31.08.2023** |

Режим дня в БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»

на 2023 - 2024 учебный год

в группе младшего дошкольного возраста

( холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024)

|  |  |
| --- | --- |
| Компоненты режима | II младшая |
| Дома. Подъем. Утренний туалет. | 6.30-7.30 |
| Дорога в детский сад | 7.00 – 8.00 |
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.40 |
| Завтрак | 8.40-9.00 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 9.00-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.50 |
| Самостоятельная деятельность,2 завтрак | 9.50-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35 – 15.05 |
| Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.05 – 15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00-16.10 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 1610-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40-17.45 |
| Ужин | 17.45 – 18.15 |
| Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам. | 18.15 - 19.30 |
| Уход домой | 19.30 |
| Дома. Спокойные игры. Гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Укладывание. Ночной сон. | 20.30 – 6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Принято на заседании педагогического совета № 1от 31.08.2023** | **Утверждаю** **Заведующий БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Л. Штейн****31.08.2023** |

Режим дня в БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»

на 2023 - 2024учебный год

в группе среднего и старшего дошкольного возраста

холодный период с 01.09.2023 – 31.05.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Компоненты режима | Средняя | Подготовительная  |
| Дома. Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| Дорога в детский сад | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.30-8.40 | 7.30-8.40 |
| Завтрак | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15-10.15 | 9.15 – 10.25 |
| Самостоятельная деятельность, 2 завтрак | 10.15-10.35 | 10.25-10.35 |
| Организованная образовательная деятельность |  | 10.35-11.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.30 | 11.05-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 -15. 00 | 13.00 -15. 00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные программы (по подгруппам) | - | 15.40-16.10 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, игровая деятельность, труд | 15.40-16.10 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.10-17.45 | 16.10-17.45 |
| Ужин | 17.45 - 18.15 | 17.45 - 18.15 |
| Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам.  | 18.15-19.30 | 18.15-19.30 |
| Уход домой | 19.30 | 19.30 |
| Дома. Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.30 – 20.30 | 19.30 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 | 20.30 – 6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Принято на заседании педагогического совета № 1от 31.08.2023** | **Утверждаю** **Заведующий БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Л. Штейн****31.08.2023** |

Режим дня в БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»

на 2023 – 2024 учебный год

в группе младшего дошкольного возраста

(теплый период с 01.06.2024– 31.08.2024)

|  |  |
| --- | --- |
| Компоненты режима | II младшая  |
| Дома. Подъем. Утренний туалет. | 6.30-7.30 |
| Дорога в детский сад | 7.00 – 8.00 |
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.40 |
| Завтрак | 8.40-9.00 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 9.00-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.25 |
| Самостоятельная деятельность,2 завтрак  | 9.25- 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.45 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00-16.10 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 16.10-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40-17.45 |
| Ужин | 17.45 – 18.15 |
| Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам.  | 18.15 - 19.30 |
| Уход домой | 19.30 |
| Дома. Спокойные игры. Гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Укладывание. Ночной сон. | 20.30 – 6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Принято на заседании педагогического совета № 1от 31.08.2023** | **Утверждаю** **Заведующий БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Л. Штейн****31.08.2023** |

Режим дня в БДОУ «Детский сад «Нефтяник» г. Тары»

на 2023 – 2024 учебный год

в группе среднего и старшего дошкольного возраста

теплый период с 01.06.2024 – 31.08.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Компоненты режима | Средняя | Подготовительная  |
| Дома. Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| Дорога в детский сад | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.30-8.40 | 7.30-8.40 |
| Завтрак | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15- 9.35 | 9.15 – 9.45 |
| Самостоятельная деятельность, 2 завтрак | 9.35 – 9.55 | 9.45 – 9.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 9.55 -12.00 | 9.55 -12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 -15. 00 | 12.30 -15. 00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.40 -17.45 | 15.40-17.45 |
| Ужин | 17.45 - 18.15 | 17.45 - 18.15 |
| Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам.  | 18.15-19.30 | 18.15-19.30 |
| Уход домой | 19.30 | 19.30 |
| Дома. Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.30 – 20.30 | 19.30 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 | 20.30 – 6.30 |